



IX TRIATLON DE ARITZALEKU

ARITZALEKUKO IX. TRIATLOI



LARGA DISTANCIA	1900 m	83 Km	21 Km
DISTANCIA SPRINT	750 m	20 Km	5 Km
DISTANCIA SUPERSPRINT	400 m	10 Km	2,5 Km
TRIATLON INFANTIL			

2 y 3 de julio de 2011

Camping Aritzaleku LERATE (NAVARRA)
Aritzaleku kanpina LERATE (NAFARROA)

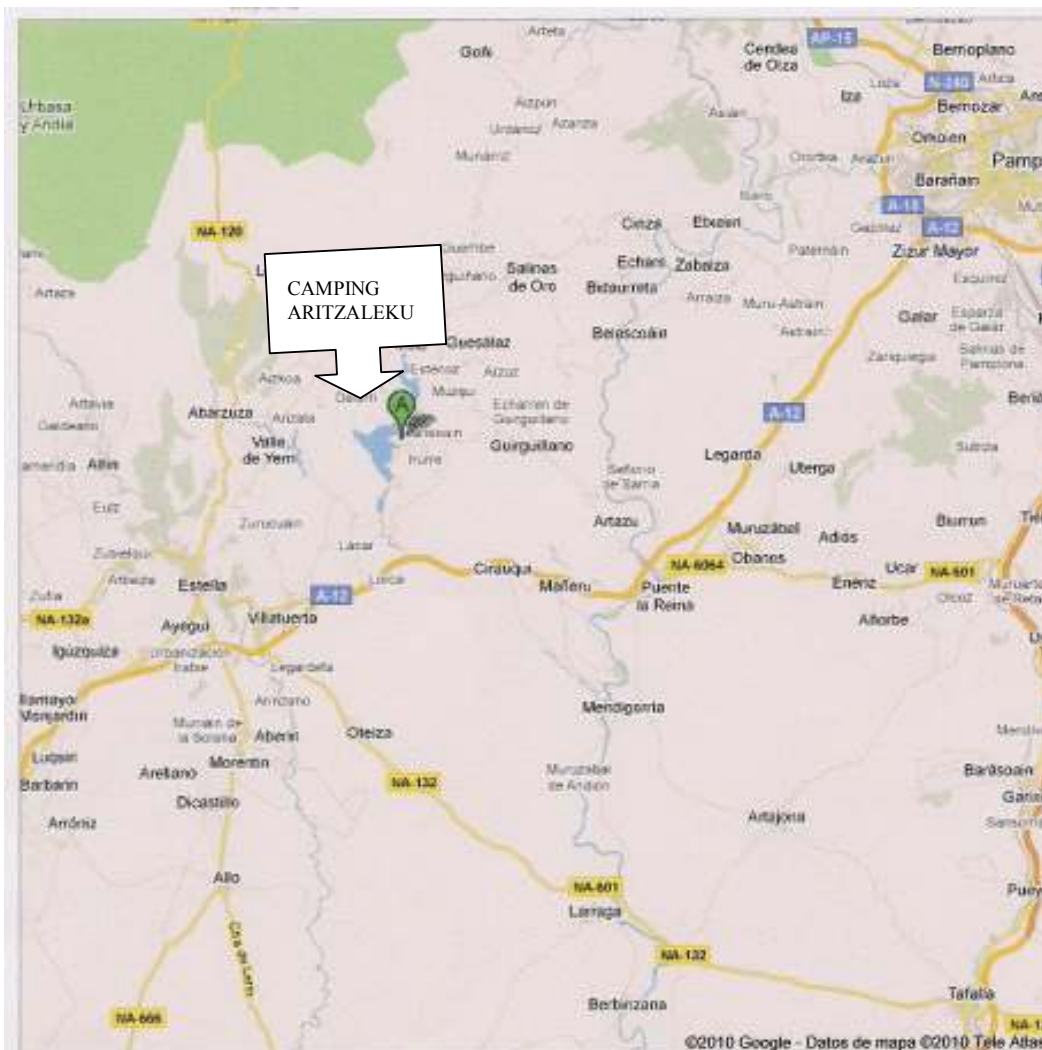


1. FECHA

Sábado y Domingo 2 y 3 de julio de 2011

2. LUGAR

Camping Aritzaleku - Embalse de Alloz -LERATE-NAVARRA-





3. COMO LLEGAR Y DISTANCIAS

Pamplona 42 km.
Logroño 63 km.
Vitoria 84 km.
San Sebastián 125 km.
Bilbao 165 km.
Zaragoza 175 km.

Autovía A-12 Pamplona-Logroño
Tomar la salida nº 31 en dirección a Alloz.
Seguir las indicaciones hacia Lerate y Camping Aritzaleku



4. INSCRIPCIONES

www.trigrandprix.com
<http://www.trigrandprix.com/2011experiences/trigrandprix-spain/>



5. HORARIO

Viernes 1 de julio.

Recogida de dorsales a partir de las siete en Aritzaleku.

Sábado 2 de julio

Triatlón distancia sprint con salida a las 9 horas.

Triatlón distancia súper sprint con salida a las 12 horas.

Triatlón infantil a las 16 horas.

Entrega de dorsales y apertura de Boxes para la prueba de larga distancia a partir de las 16 horas

Domingo 3

7:55 Cámara de llamadas categoría femenina.

8:00 Salida categoría femenina y cámara de llamada de categoría masculina.

8:05 Salida categoría masculina.

6. PRECIO

Events	Inscripción (Euro)	Inscripción antes del 1ro Febrero (Euro)
1. Doble Olímpico (Evento Principal) Este evento otorga puntos para el campeonato internacional TriGrandPrix	90	80
2. Doble Olímpico Relevos	120	105
3. Sprint	30	27
4. Sprint Relevos	45	40
5. Super Sprint	25	22
6. Triatlón Niños		



Descuentos para todo el Campeonato

Descuento TriGrandPrix	Descuento		
Registrate a 1 Experiencia (cualquier evento)	0% del total		
Registrate a 2 Experiencia (cualquier evento)	5% del total		
Registrate a 3 Experiencia (cualquier evento)	10% del total		
Registrate a 4 Experiencia (cualquier evento)	15% del total		
Registrate a 5 Experiencia (cualquier evento)	20% del total		
Registrate a 6 Experiencia (cualquier evento)	25% del total		
Inscripcion Individual (Las 6 carreras del campeonato 2011)	Precio	Precio antes del 1ro de Feb	Precio del Campeonato antes del 1ro de Feb
TriGrandPrix UK, Milton Keynes	132	120	25% de descuento si se participa en las 6 carreras
Spain, Navarra, Triatlon de Aritzaleku	90	80	
TriGrandPrix Ireland, Kilkenny Triathlon	60	55	
Spain, Valencia, Valencia Triatlon	50	45	
TriGrandPrix France, Ciboure	45	40	
Zarauzko Triatloia (acceso solo si se participa en todo el campeonato)	100	100	
	€477	€440	€330

Descuento TriGrandPrix (Equipos)	Descuento		
5 o mas triatletas	20% del total		
Inscripcion Equipos (5 o mas triatletas inscritos en las 6 carreras del campeonato 2011)	Precio	Precio antes del 1ro de Feb	Precio del Campeonato antes del 1ro de Feb
TriGrandPrix UK, Milton Keynes	132	120	45% de descuento si se participa en las 6 carreras con 5 o mas triatletas
Spain, Navarra, Triatlon de Aritzaleku	90	80	
TriGrandPrix Ireland, Kilkenny Triathlon	60	55	
Spain, Valencia, Valencia Triatlon	50	45	
TriGrandPrix France, Ciboure	45	40	
Zarauzko Triatloia (acceso solo si se participa en todo el campeonato)	100	100	
	€477	€440	€242

Nota: 20% aplica para equipos que se apunten a 1 o mas carreras

Note: El acceso a Zarauzko Triatloia es mediante la inscripcion a todas las carreras (6)

7. PREDICION METEOROLOGICA.

<http://www.inm.es/cgi-bin/locali.cgi?ig=31288>



8. DESCRIPCION DE LA PRUEBAS

DISTANCIAS, REGLAMENTO Y RECORRIDOS:

LARGA DISTANCIA

Se deberán recorrer 1900m. de natación, 83 km. en bicicleta y 21km. de carrera a pie.

NATACIÓN: 1900 M. (2 VUELTAS)

La salida de Natación se realizará saliendo desde la plataforma 8:00 para la categoría femenina y a las 8:05 para la masculina.

Los participantes serán llamados 15 minutos antes del inicio de la prueba para entrar en el área de salida.

Se recomienda que se coloquen las gafas por debajo del gorro para que no se caigan o muevan y para permitir a los jueces el correcto control del número y que pueda tomarse bien el tiempo de natación.

Los gorros de natación no se quitarán hasta haber subido la primera cuesta que hay a la salida del agua. Se darán dos vueltas de 950m a un circuito señalizado con boyas teniendo que salir del agua después de cada vuelta. ATENCIÓN al paso obligatorio por algunas boyas.

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno. Por debajo de 22 grados estará permitido.



CIRCUITO DE NATACION ARITZALEKU 2011



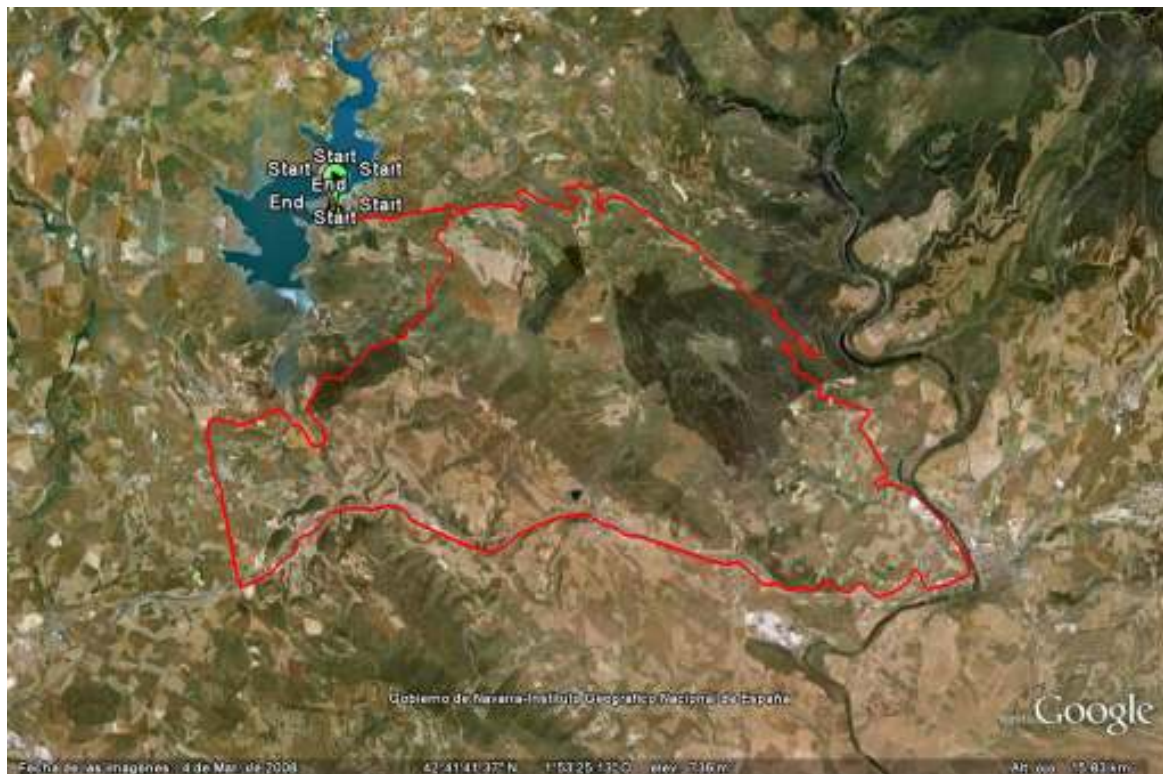
CICLISMO: 83 KM. (2 VUELTAS)

No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo. No está permitido el drafting (chupar rueda).



Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO ARITZALEKU 2011

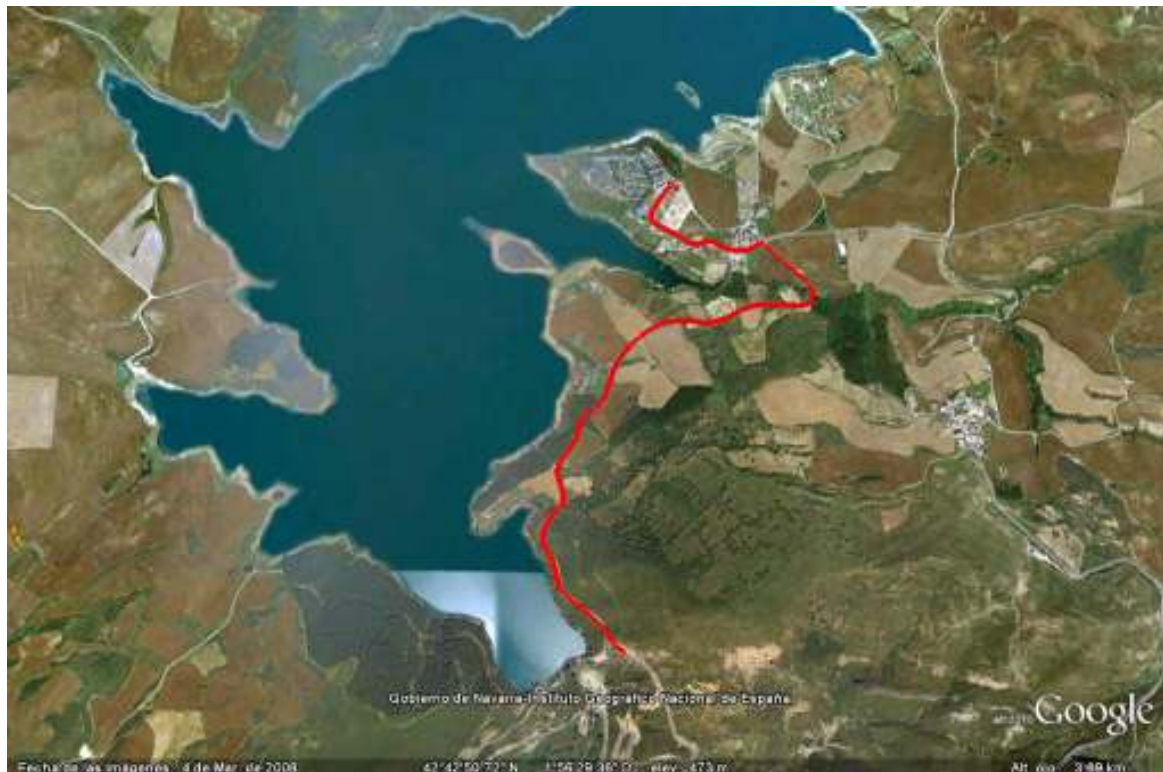




CARRERA A PIE: 21 KM. (4 VUELTAS)

La carrera a pie transcurre por asfalto en dirección a la presa del embalse de Alloz, situada a 2.75 km. del camping. Habrá que dar cuatro vueltas antes de llegar a meta.

CIRCUITO DE CARRERA A PIE ARITZALEKU 2011



Circuito de carrera a pie de 2.75 km. cuatro vueltas.



DISTANCIA SPRINT

Se deberán recorrer 750m. de natación, 20 km. en bicicleta y 5km. de carrera a pie.

NATACIÓN: 750 M. (1 VUELTA)

La salida de Natación se realizará saliendo desde la plataforma 9:00 para la categoría femenina y a las 9:05 para la masculina.

Los participantes serán llamados 15 minutos antes del inicio de la prueba para entrar en el área de salida.

Se recomienda que se coloquen las gafas por debajo del gorro para que no se caigan o muevan y para permitir a los jueces el correcto control del número y que pueda tomarse bien el tiempo de natación.

Los gorros de natación no se quitarán hasta haber subido la primera cuesta que hay a la salida del agua. Se dará 1 vuelta de 750m a un circuito señalizado con boyas. ATENCIÓN al paso obligatorio por algunas boyas.

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno. Por debajo de 22 grados estará permitido.



CIRCUITO DE NATACION DISTANCIA SPRINT ARITZALEKU 2011





CICLISMO: 20 KM. (2 VUELTAS)

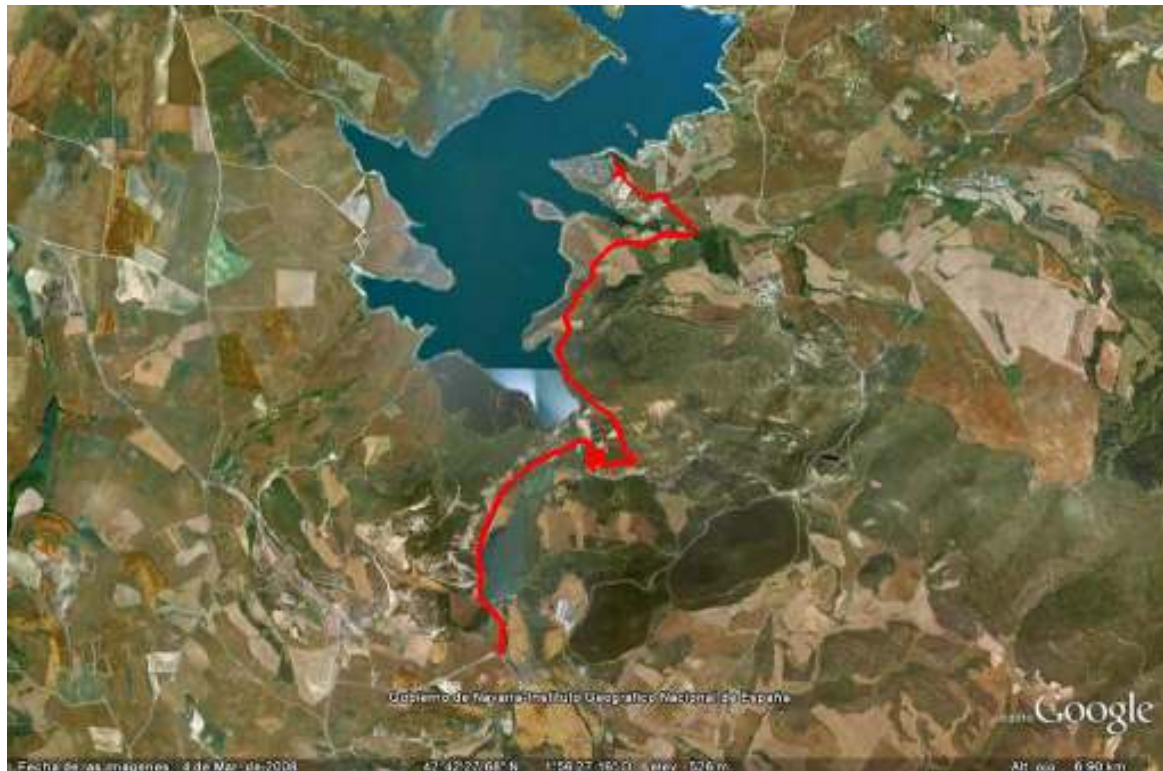
El tráfico estará cerrado a la circulación.

No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo. El drafting (chupar rueda) sólo está permitido entre personas del mismo sexo según establece el reglamento de la FETRI.

Los acoples de la bicicleta, en el caso de que los hubiera, no podrán superar la línea imaginaria que une las manetas de freno. Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO DISTANCIA SPRINT ARITZALEKU 2011





CARRERA A PIE: 5 KM. (2 VUELTAS)

La carrera a pie transcurre por asfalto en dirección a la presa del embalse de Alloz, situada a 1,25 km. del camping. Habrá que dar dos vueltas antes de llegar a meta.

CIRCUITO DE CARRERA A PIE DISTANCIA SPRINT ARITZALEKU 2011



Circuito de carrera a pie de 1.25 km. dos vueltas.



DISTANCIA SUPER SPRINT

Se deberán recorrer 400m. de natación, 10 km. en bicicleta y 2.,5km. de carrera a pie.

NATACIÓN: 400 M. (1 VUELTA)

La salida de Natación se realizará saliendo desde la plataforma 12:00 para la categoría femenina y a las 12:05 para la masculina.

Los participantes serán llamados 15 minutos antes del inicio de la prueba para entrar en el área de salida.

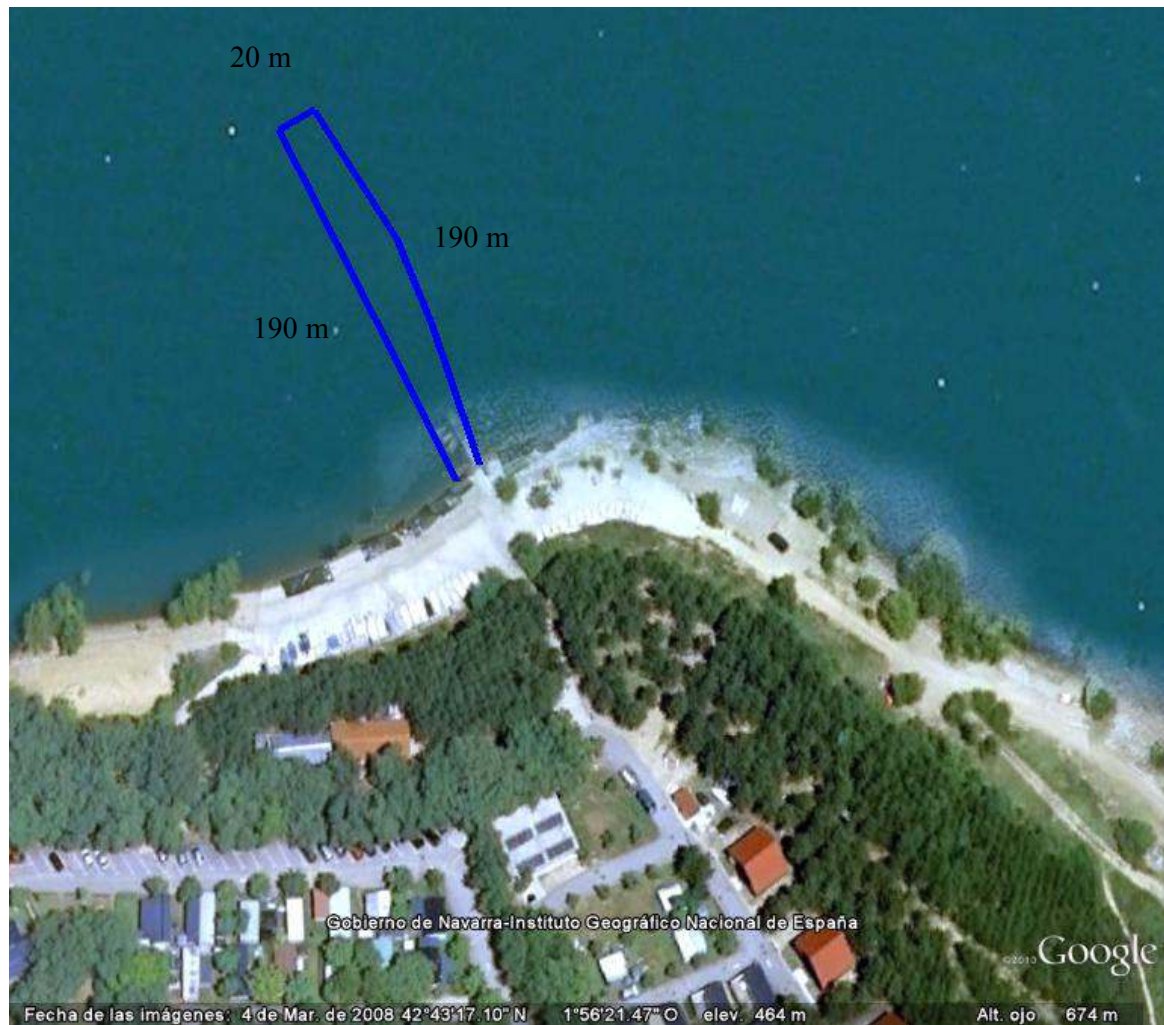
Se recomienda que se coloquen las gafas por debajo del gorro para que no se caigan o muevan y para permitir a los jueces el correcto control del número y que pueda tomarse bien el tiempo de natación.

Los gorros de natación no se quitarán hasta haber subido la primera cuesta que hay a la salida del agua. Se dará 1 vuelta de 400m a un circuito señalizado con boyas. ATENCIÓN al paso obligatorio por algunas boyas.

La temperatura del agua determinará si se puede usar el traje de neopreno. Por debajo de 22 grados estará permitido.



CIRCUITO DE NATACION DISTANCIA SUPER SPRINT ARITZALEKU 2011





CICLISMO: 10 KM. (1 VUELTAS)

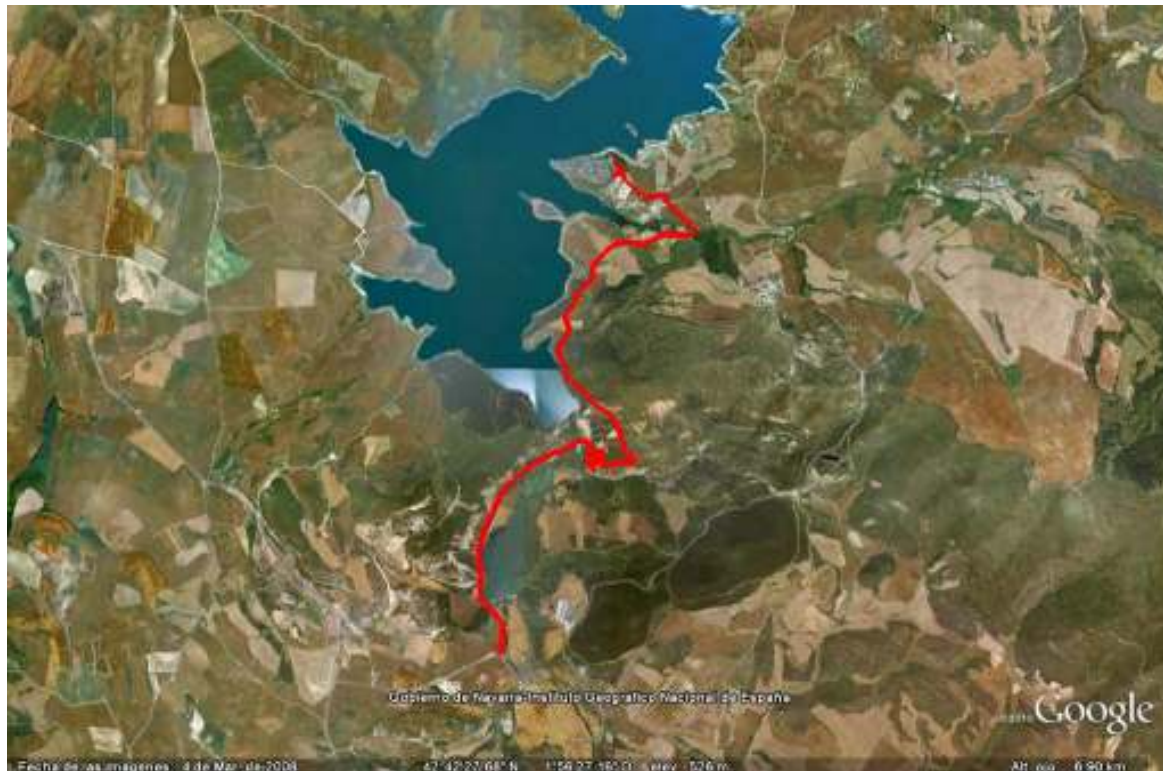
El tráfico estará cerrado a la circulación.

No está permitido ayudarse exteriormente, ni circular detrás de ninguna clase de vehículo. El drafting (chupar rueda) sólo está permitido entre personas del mismo sexo según establece el reglamento de la FETRI.

Los acoples de la bicicleta, en el caso de que los hubiera, no podrán superar la línea imaginaria que une las manetas de freno. Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

Será obligatorio llevar el casco abrochado siempre que se esté en contacto con la bicicleta.

CIRCUITO CICLISMO DISTANCIA SPRINT ARITZALEKU 2011





CARRERA A PIE: 2.5 KM. (1 VUELTA)

La carrera a pie transcurre por asfalto en dirección a la presa del embalse de Alloz, situada a 1,25 km. del camping. Habrá que dar una vuelta antes de llegar a meta.

CIRCUITO DE CARRERA A PIE DISTANCIA SUPER SPRINT ARITZALEKU 2011



Circuito de carrera a pie de 1.25 km. una vuelta.



9. PREMIOS.

PREMIOS EN METÁLICO LARGA DISTANCIA

TriGrandPrix Spain Navarra Aritzaleku Triathlon Middle Distance		
Pos.	Male	Female
1	4,000	4,000
2	2,500	2,500
3	1,500	1,500
	Overall	
4	1,000	
5	500	
6	400	
7	300	
8	300	
9	300	
10	200	
11	200	
12	200	
13	200	
14	200	
15	200	

PREMIOS EN METÁLICO DISTANCIA SPRINT

TriGrandPrix Spain Navarra Aritzaleku Triathlon Sprint Distance		
Pos.	Male	Female
1	300	300
2	200	200
3	100	100



Habrá trofeos y regalos para los tres primeros premios de cada categoría absoluta.

PASTA PARTI CON CONCIERTO.

Sábado a las 20 horas en la carpa.

10 INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- Se dispondrán las duchas, servicios y vestuarios del camping Aritzaleku al servicio de los participantes.
- Existe un servicio de consigna vigilada al lado de los boxes para uso de los participantes a partir de las 6 de la mañana del día 3 de julio
- 1 técnico de Ciclos Lizarra estará disponible antes del comienzo de la carrera en la zona de meta para ayudar a reparar cualquier incidencia en las bicicletas.
- La organización cuenta con dos ambulancias, dos socorristas acuáticos y un médico que estarán presentes durante la celebración del triatlón para cuidar de la salud de los participantes.
- Tras la prueba los participantes podrán recibir un masaje gracias al equipo de HERA MASAJES.
- Si tienes alguna duda o idea de mejora, por favor contacta con la organización en trikuatriatlon@gmail.com
- El alojamiento en acampada en el camping Aritzaleku tendrá un descuento del 10% para participantes.